

Những kỹ năng thiết yếu tân sinh viên HCA cần trang bị

ThS. Đào Lê Hòa An (*)

Bước chuyển tiếp quan trọng bậc nhất trong quá trình đi học là từ cấp phổ thông lên cao đẳng, đại học. Sự thay đổi về môi trường, cách dạy - học, sự giao lưu văn hóa,... đã làm không ít tân sinh viên “rơi rụng” vào năm nhất, thậm chí kéo dài sang đến năm hai. Kết quả học tập tuột dốc, quá nhiều thứ chi phối, một mình tự lo mọi thứ,... là những việc thường diễn ra trong giai đoạn này. Nếu tân sinh viên không tự ý thức trang bị cho mình những kỹ năng cần thiết thì việc học đại học sẽ rất gian truân. Vậy, những kỹ năng nào sinh viên cần phải “kết bạn”? Hãy cùng điếm qua 5 kỹ năng thiết yếu sau đây:

1. Biết mình cần đi đâu, về đâu: Hoạch định mục tiêu học tập

Ai đó đã từng nói: “Khi bạn theo đuổi đam mê, thành công sẽ theo đuổi bạn”. Sinh viên cần xác lập cho mình lộ trình và kế hoạch quản trị cuộc đời. Chính bạn phải là người hiểu rõ bản thân của mình nhất. Hãy lập hồ sơ quản trị cuộc đời và trả lời cho những câu hỏi: Những thành tích đáng nhớ nào mà bạn đã từng đạt được? Những mối quan hệ nào mà bạn cần luôn được duy trì và chăm sóc? Câu chuyện/lời nói/người đã làm thay đổi cuộc đời bạn? Những nguyên tắc sống mà bạn theo đuổi? Những mốc sự kiện quan trọng và đáng nhớ trong cuộc đời bạn?

Xác lập cho mình những mục tiêu ngắn hạn và những mục tiêu dài hạn trong cuộc sống và đề ra kế hoạch thật chi tiết, cụ thể để có thể hoàn thành những mục tiêu ấy. Bạn nên nhớ: Mục tiêu chính là: “Kết quả cuối cùng mà bạn mong muốn đạt được cộng với thời hạn hoàn thành cụ thể” thiếu yếu tố thời gian và sự quyết tâm, mục tiêu đó chỉ mãi là kế hoạch được đặt trên bàn giấy. Mục tiêu cần thỏa mãn 4 tiêu chí: hấp dẫn, rõ ràng, cụ thể, phù hợp với khả năng của bạn. Làm được những điều ấy, bạn sẽ có tấm bản đồ màu nhiệm để biết bạn sẽ đi đâu về đâu giữa mê cung của cuộc đời, xác lập lộ trình hướng đến sự thành công lớn trong tương lai.

Mách bạn những bước nhỏ:

1/ Bạn cần tìm hiểu tiêu chuẩn tốt nghiệp của nhà trường, đối chiếu với khả năng thực tế của bản thân, từ đó bạn sẽ biết mình nên đầu tư cái gì, với nguồn lực, công sức bao nhiêu.

(*) Giảng viên Khoa Đại cương, Học viện Cán bộ Thành phố Hồ Chí Minh

2/ Liệt kê ra 5 cơ quan/ tổ chức/ công ty/ doanh nghiệp bạn muốn đầu quân sau khi ra trường, tìm hiểu về những yêu cầu tuyển dụng, quan sát cách vận hành của những đơn vị đó để biết được mình cần hoàn thiện những tiêu chuẩn nào.

2. Hạ cái “tôi”, nâng cái “ta”: Kỹ năng làm việc nhóm.

Biết mình đi đâu rồi thì cũng phải biết mình sẽ đi với ai. Người ta có câu: “Muốn đi nhanh, hãy đi một mình. Muốn đi xa, hãy đi cùng nhau”. Ở môi trường đại học, sinh viên sẽ luôn phải thực hiện các dự án, bài thuyết trình cùng với các bạn khác. Chưa kể đến việc khi kỳ thi đến gần, có những người bạn xung quanh cùng dò bài, ôn tập sẽ tăng thêm phần động lực và hứng khởi.

Điều quan trọng nhất để duy trì một nhóm hoạt động lâu dài là phải có những luật lệ nền tảng từ ban đầu và thống nhất giữa các thành viên. Người nhóm trưởng sẽ rèn luyện được cho mình kỹ năng lãnh đạo, phân công công việc... Thư ký sẽ rèn luyện được kỹ năng phân tích, tư duy, tổng hợp vấn đề. Mỗi cá nhân đều có những vai trò nhất định trong nhóm và từ đó sẽ phát triển được những kỹ năng cần thiết cho cá nhân mình.

Mách bạn những bước nhỏ:

- 1/ Đề ý quan sát xem những ai “hợp cạ” nhất với mình
- 2/ Đề ra những mục tiêu chung cho nhóm
- 3/ Cân bằng hài hòa giữa việc học tập và vui chơi giải trí. Cùng giúp nhau tiến bộ.

3. Không “dễ dãi” chấp nhận kiến thức: Kỹ năng phản biện.

Khác với chương trình phổ thông, có chung một bộ sách giáo khoa cơ bản; ở đại học, giáo trình được viết bởi chính các thầy cô đang dạy các bạn. Tuy nhiên, ở những ngôi trường khác cũng có những cuốn sách trình bày nội dung cơ bản là giống nhau, nhưng cách thể hiện, cho ví dụ minh họa lại rất khác nhau. Do đó, cùng một môn học nhưng sách người này viết dễ hiểu hơn so với người khác là chuyện bình thường. Việc lựa chọn đọc tham khảo nhiều giáo trình khác nhau sẽ giúp bạn có tư duy phản biện, chọn lọc những thông tin hay và phù hợp nhất.

Học đại học cũng không còn đọc – chép, bạn phải nhận thức kiến thức bây giờ bạn có là cái giúp bạn vận dụng vào nghề nghiệp của mình. Do đó có chỗ nào chưa hiểu, chưa thỏa đáng thì lập tức đặt câu hỏi nhờ thầy cô giải đáp. Nên nhớ, chỉ chấp nhận kiến thức khi bạn thật sự hiểu trọn vẹn thôi nhé!

Mách bạn những bước nhỏ:

1/ Tìm hiểu thật kỹ về nội dung môn học, tài liệu học tập, tài liệu đọc thêm.

2/ Tìm kiếm những sách giáo trình có liên quan để có thể đối chiếu, so sánh và bóc tách những nội dung hay.

3/ Sẵn sàng đặt câu hỏi với thầy cô, bạn bè về những kiến thức mình còn hoài nghi.

4. “Đứng trên vai người khổng lồ”: kỹ năng giao tiếp, thiết lập mối quan hệ.

Một trong những cách thành công nhanh nhất là “đứng trên vai của người khổng lồ”, nghĩa là kết nối, thiết lập các mối quan hệ và học hỏi từ những người đã thành công trong nghề để “hút” nguồn năng lượng tích cực từ họ.

Mách bạn những bước nhỏ:

1/ Hãy tìm cách kết nối với các anh chị khóa gần nhất của các bạn (các bạn sẽ ngạc nhiên khi nhận được những lời khuyên thực sự hữu ích đấy).

2/ Xin thầy cô để bạn được đi theo trợ giảng, phụ giúp để quan sát cách thầy cô vận hành công việc, từ đó cũng có kinh nghiệm cho tương lai của mình.

Cuối cùng, xin gửi tặng đến các bạn tân sinh viên những câu nói mà tác giả thấy rất ý nghĩa:

“Cuộc đời tựa như một viên đá, chính bạn là người quyết định để viên đá ấy bám rong rêu hay trở thành viên ngọc sáng” (Cavett Robert).

“Một mũi tên chỉ được bắn về phía trước nếu nó được kéo ngược về phía sau, nên nếu cuộc sống này kéo ngược các bạn về phía sau, thì có nghĩa là nó đang khởi động để đưa bạn về phía trước” (Nguồn Internet).